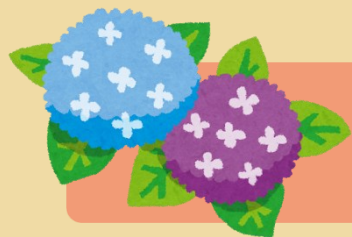


ニュースレター

News Letter

2026年6月



梅雨入り、じめじめの季節



いよいよ雨の日が増え、湿気が気になる季節がやってきましたね。

外に出られない日が続くと、わんちゃんも退屈してしまいがち。

お散歩に行けない時は、無理をせずお家での過ごし方を工夫してみましょう。

室内でのおやつ探しゲームや、新しいおもちゃを使った遊びを取り入れるだけで、

わんちゃんのストレス発散につながります。

耳と皮膚のケアを



蒸れやすくなり、外耳炎や皮膚炎が増える時期です。

耳をかゆがる・匂いがするサインは要チェック!

スキンシップのついでに、赤みやベタつきがないか

地肌まで優しく観察してあげてください。



梅雨の健康管理は“湿度対策”

湿気・気温上昇・運動不足…体調変化が出やすい季節です。

散歩時間が短くなり、ストレスを溜めやすい子も。

「なんとなく元気がない」「寝てばかりいる」といった些細な変化が、体調不良のサインであることもあります。



増えやすいトラブル

・外耳炎（耳のトラブル）：

湿度で耳の中が蒸れ、細菌やカビが繁殖しやすくなります。耳を振る、かゆがる、独特なニオイがする場合は要注意です。

・皮膚炎・マラセチア症：

皮膚のバリア機能が落ち、ベタつきや赤み、フケが出やすくなります。特に指の間や脇の下など、湿気がたまる場所をこまめにチェックしましょう。

・熱中症・胃腸の乱れ：

体が湿度に慣れず、熱がこもって熱中症になるリスクがあります。また、食べ物が傷みやすい時期でもあるため、食欲不振や軟便にも気を配りましょう。

梅雨時期のケア方法

ブラッシングとスキンチェックを習慣にし、

皮膚のベタつきや赤みがないか確認しましょう。

お散歩後は足元だけでなく、お腹や脇の下の乾燥も忘れずに。

雨で運動量が減る日は、知育トイやゆっくり遊べるおもちゃでストレス発散を。



Animal Hospital

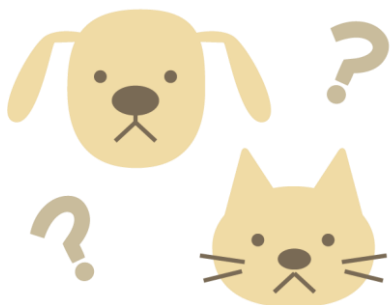


学べるワンニャン語クイズ



この中で、梅雨時期に特にリスクが高まる「人獣共通感染症」はどれ？

答えは下にあります



① レプトスピラ症

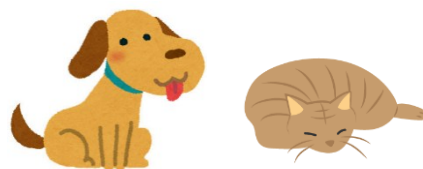
② 歯周病

③ 僧帽弁閉鎖不全症



雨上がりの散歩に潜むリスク

梅雨時期の長雨の後、特に注意したいのが「レプトスピラ症」です。
これは感染動物（ネズミなど）の尿に含まれる細菌が、
雨水や泥に混じり、わんちゃんの皮膚や口から感染する病気です。



重症化すると多臓器不全を引き起こし、
人間にも感染する恐れがあるため、ワクチンでの予防と、
雨上がりの「水たまり」を舐めさせないことが非常に重要です。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：①レプトスピラ症
②や③も日頃のケアが大切ですが、この時期の「環境由来の感染」としては①が最も警戒すべき病気です

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



南瓜と人参のヨーグルトサラダ



- 鶏ささみ 1本(120g)
- 鶏レバー 40g
- 南瓜 120g(皮付き)
- 人参 40g(皮付き)
- 無糖ヨーグルト 50g
- オリーブオイル 5g

参照：<https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/12725.html>

●手順

- 1.人参と南瓜は1cm角切りにしておく。
- 2.最初に、火が通りにくい人参を茹で始め、指で潰せるくらいの柔らかさになったら、南瓜と鶏ささみも加えて柔らかくなるまで茹でる。
- 3.鶏ささみは火が入り次第取り出してほぐす。
- 4.鶏レバーは2度茹でこぼして粗熱が取れたら1cm角にカットする。
- 5.ほぐしたささみ、南瓜、人参をざっくり混ぜ合わせ、ヨーグルトを加えて和える。

南瓜やさつまいもは、犬も大好きな食材です。これらの素材から繊維やビタミン、ミネラルを摂りつつ、鶏ささみの良質なタンパク質、鶏レバーで大切なミネラルが補給できるメニューです。ヨーグルトでやさしい味に。



鮭のポテトサラダ



- 鮭
- ジャガイモ
- クリームチーズ
- にんじん
- ブロッコリー
- オリーブオイル

参照：https://www.fukunekohonpo.jp/c-fpage?fp=recipe28_sakepotate

●手順

- 1.鮭、じゃがいも、にんじん、ブロッコリーを、それぞれ、食べやすい大きさに切る。
- 2.じゃがいもとにんじんを、柔らかくなるまで煮る。
- 3.ブロッコリーは、レンジで加熱する。
- 4.食べやすい大きさに切った鮭をオリーブオイルで炒める。
- 5.柔らかく煮たじゃがいもをつぶし、クリームチーズを加えてよく混ぜあわせる。
- 6.「5」に、にんじんとブロッコリーを加えて混ぜ、さらに、鮭を入れて全体を混ぜあわせて出来上がり。

鮭は温性の食材で、胃をあたためてくれるため、胃腸の働きを助けてくれます。

赤い色の成分のアスタキサンチンは、強い抗酸化作用があります。



ワンニャントピック



ふと見るとメガネの中に小さい愛犬の顔が！？

ご紹介するのは「顔ちっっっさ！！！！」
と、キャプションをつけて、X (旧 Twitter) に投稿
された写真。

写っているのは、@emmarinko さんの愛犬で
トイ・プードルのエマちゃんです。飼い主さんが
くつろいでいるときにふとエマちゃんのほうを見
ると、メガネの中の小さいエマちゃんがこちらを向
いていたそうです。このときのエマちゃんを見て
「これは写真に収めなければ！」と思い、
慌ててスマホを手にとった飼い主さんでした。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=218008>



廊下にいるのに気づかず（涙）



いつも仲良しなブリティッシュショートヘアの
みかんちゃん（右）とじろうさん（左）
そんなある日ちょっとしたハプニングが！
みかんちゃんとじろうさんが廊下にいることに
気づかなかった飼い主さん…なんと、ドアを締
めて2匹を締め出してしまったのだそうです。
拗ねているのか、無言の圧力で訴えているのか。
なんともいえない表情でこちらを見つめる、
2匹。
きっと鳴かずに、2匹でお利口にずっと待つて
いたのではないのでしょうか？

出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=21858>

Animal Hospital





犬が伝えたかったこと

著者：三浦 健太

それでも犬は、
あなたといられて
うれしかった。



おかげさまで
10万部
突破！

犬が伝えたかったこと
ドッグライフカウンセラー 三浦 健太
sanctuary books

本当の幸せとは？
今の私がある理由とは？

「犬だけが知っていた妻の日課」
「家族がそろそろまでがんばって生きた犬」
「犬が必死に飼い主に隠していたこと」
など犬を見つめ、犬に寄り添い続けた
熟練ドッグカウンセラー・三浦健太氏が
贈る実話をもとにした、20 の心温まる犬
の話。

やさしい涙を流した後に、
幸せな気持ちがあふれる。

出典：<https://x.gd/3Gqj8>

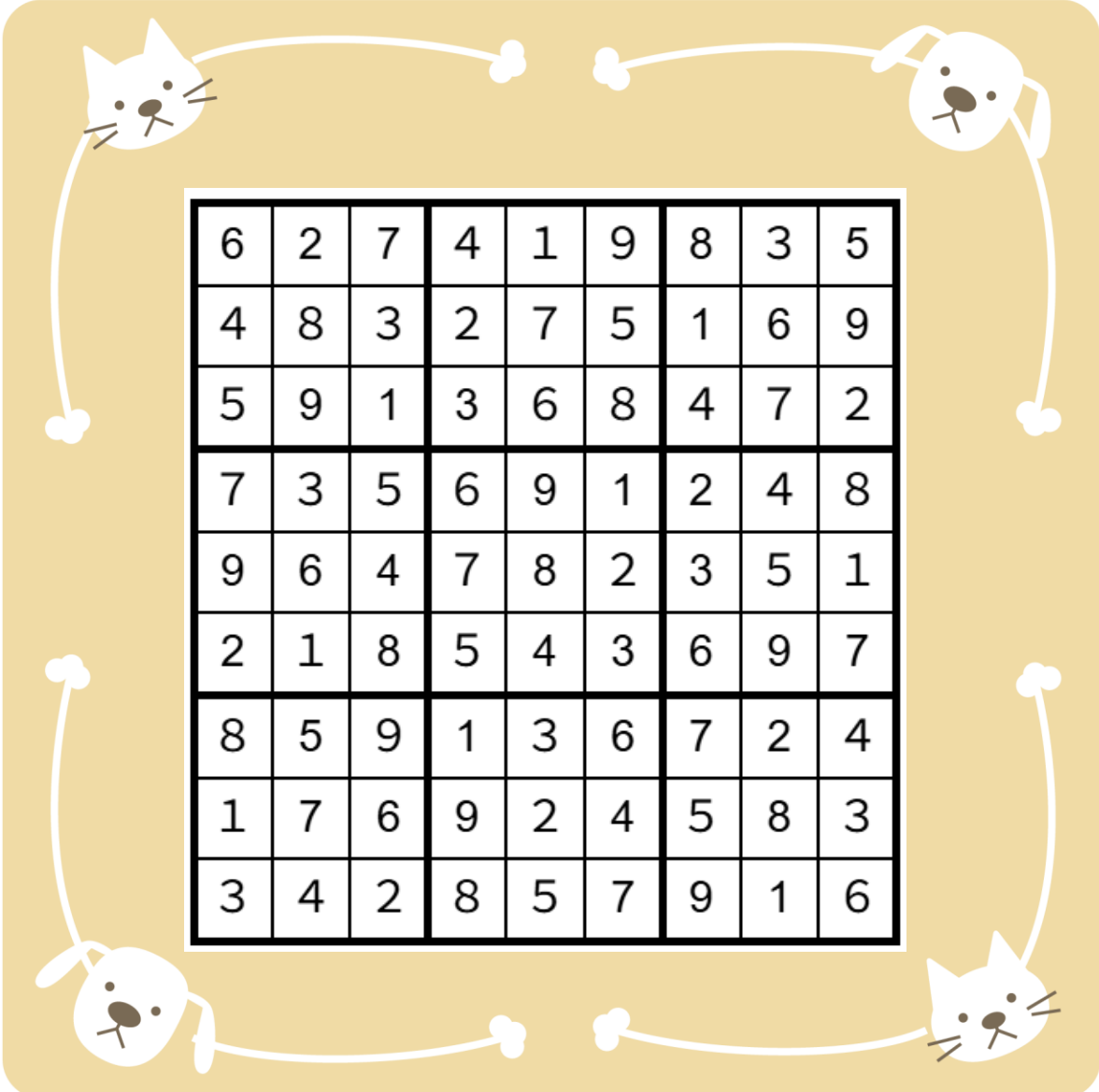
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です



6	2	7	4	1	9	8	3	5
4	8	3	2	7	5	1	6	9
5	9	1	3	6	8	4	7	2
7	3	5	6	9	1	2	4	8
9	6	4	7	8	2	3	5	1
2	1	8	5	4	3	6	9	7
8	5	9	1	3	6	7	2	4
1	7	6	9	2	4	5	8	3
3	4	2	8	5	7	9	1	6

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

3		9			4		6	
			1			7	5	
			5		6	3	4	
				5			2	7
4	2	6		9		5	8	3
7	3			8				
	9	3	2		5			
	6	4			7			
	7		3			2		4

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。